



Omeleta s bylinkami

DIETNÍ PŘÍPRAVEK S VYSOKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN, s velmi nízkou kalorickou hodnotou a sníženým obsahem cukrů, určený ke snižování tělesné hmotnosti

DIÉTNY PŘÍPRAVOK S VYSOKÝM OBSAHOH BIELKOVÍN, s veľmi nízkou kalorickou hodnotou a zníženým obsahom cukrov, určený na znížovanie telesnej hmotnosti

INSTANTNÍ PROTEINOVÝ PRODUKT / INSTANTNÝ PROTEÍNOVÝ PRODUKT

OMELETA S BYLINKAMI

NUTRIČNÍ ANALÝZA / NUTRIČNÁ ANALÝZA

Energetická hodnota 100 g - Kcal 423, kJ 1777

27,5 g (1 sáček/vrecúško) - Kcal 116, kJ 488

Nutriční hodnoty/Nutričné hodnoty	100g	27,5 g	Hmotnosť:
Bílkoviny/Bielkoviny (g)	65,5	18	192,5 g – 7 sáčků
Asimilovatelné/Asimilovateľné sacharidy (g)	7,5	2	každý o obsahu
z toho cukry (g)	0	0	27,5 g
Tuky (g)	14,5	4	Hmotnosť:
Vláknina (g)	0	0	192,5 g – 7 vrecúšok
Sodík (mg)	2060	566	každé s obsahom
Draslík (mg)	780	215	27,5 g

SLOŽENÍ: Vaječný bílek a vejce v prášku, mléčné bílkoviny, sůl, emulgátory (mono a diglyceridy, lecitin), pepř, barviva (betakaroten a kurkuma), aroma, koření (0,35%), petržel (0,35%), protispěšková látka (oxid křemčitý). **ALERGENY:** Mléko, vejce, sója. Vyrobeno za pomoci potravinářských přístrojů, na kterých se rovněž zpracovávají lepek a celer.

ZLOŽENIE: Vaječný bielok a vajce v prášku, mliečne bielkoviny, soľ, emulgátory (mono a diglyceridy, lecitín), čierne korenie, farbivá (betakarotén a kurkuma), aróma, korenie (0,35%), petržlen (0,35%), protihrudkujúca látka (oxid kremičitý). **ALERGENY:** Mlieko, vajce, sója. Vyrobené pomocou potravinárskych prístrojov, na ktorých sa rovnako spracovávajú lepek a zeler.

NÁVOD K PŘÍPRAVĚ: 1) Obsah sáčku vsypte do nádoby. 2) Přilijte 50-80 ml studené vody a pomocí metly rozmíchejte až do zcela homogenní směsi. 3) Dle chuti můžete osolit, přidat pepř nebo bylinky. 4) Vylíjte směs na rozehřátou pánvi s jednou kávovou lžičkou olivového oleje a opečte po obou stranách jako klasickou omeletu. Na posledních 15 sekund přikryjte pánvi pokličkou. omeleta bude nadýchanější! 5) Jako přílohu můžete použít zeleninu syrovou, vařenou nebo dušenou, odpovídající té fázi diety, kterou právě držíte. 6) Určeno k okamžité konzumaci.

NÁVOD NA PŘÍPRAVU: 1) Obsah vrecúška vsypte do nádoby. 2) Prilejte 50-80 ml studenej vody a pomocou metličky rozmiešajte až do úplnej homogénnej zmesi. 3) Podľa chuti môžete pridať soľ, čierne korenie, bylinky. 4) Zmes vylejte na rozohriatu panvicu s jednou kávovou lyžičkou olivového oleja a opečte po oboch stranách ako klasickú omeletu. Na posledných 15 sekúnd prikryjte panvicu pokrievkou, omeleta bude nadýchanjšia! 5) Ako prílohu môžete použiť zeleninu surovú, varenú alebo dusenú, povolenú v tej fáze diéty, ktorú práve držíte. 6) Určené na okamžitú konzumáciu.

UPOZORNĚNÍ: Přípravek tvoří náhradu jednoho hlavního jídla v rámci celodenní stravy. Při užívání produktu dodržte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l za den) a používejte ho dle doporučení lékaře, lékárníka nebo odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Tato potravina je určena osobám starším 18 let.

UPOZORNENIE: Prípravok tvorí náhradu jedného hlavného jedla v rámci celodennej stravy. Pri užívaní produktu dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l za deň) a užívajte ho podľa odporúčania lekára, lekárnika alebo odborníka so skúsenosťami v oblasti výživy ľudí. Táto potravina je určená pre osoby staršie ako 18 rokov.

Minimální trvanlivost do konce a číslo šarže: viz vrchní část sáčku

Minimálna trvanlivosť do konca a číslo šarže: pozri vrchnú časť vrecúška

Skladovat v temnu a suchu za obvyklé teploty/Skladovať v tme a suchu za obvyklej teploty.

Výrobce/Výrobca: EL CAMINO VERDE s.r.o., Ke Koučce 7, 150 00 Praha 5
www.dietalegre.eu, info@dietalegre.eu, BEZPLATNÁ INFOLINKA (pro ČR): 800 800 820

Dovozca do SR: Profidiet s.r.o., Znievska 16, 811 06 Bratislava, Slovenská republika
tel.: 0908 922265, fax: 02/6381 4566, e-mail: profidiet@nextra.sk

Země původu: Francie / Krajina pôvodu: Francúzsko